

Dlaczego mocz jest sprawdzany podczas ciąży?

Mocz dostarcza nam kluczowych wskazówek co do stanu zdrowia dziecka i matki.

Mocz jest regularnie sprawdzany podczas ciąży w celu wykrycia:

- **Białka** – oznaki zatrucia ciążowego
- **Głukozy (cukru)** – prawdopodobny znak cukrzycy, która może ujawnić się po raz pierwszy w czasie ciąży
- **Bakterii** – oznaki infekcji

Ta informacja dotyczy głównie badania moczu w celu wykrycia zatrucia ciążowego (zwanego również pod nazwą gestoza oraz stan przedrzucawkowy). Znaki i symptomy zatrucia ciążowego pojawiają się w drugiej połowie ciąży. Wysokie ciśnienie krwi jest również jedną z oznak.

Kobiety z zatruciem ciążowym zazwyczaj czują się całkowicie dobrze. Dlatego tak ważne jest badanie moczu i pomiar ciśnienia w czasie ciąży.

Jak działa test?

Położna lub lekarz zamacza papierowy pasek (.....) w próbce moczu z danego dnia. Test pokazuje czy w moczu znajduje się białko i szacuje jego ilość.

Niewielka ilość moczu jest zapisywana w twoich notatkach jako "śladowa". Nie jest to objawem do niepokoju. Większa niż śladowa ilość zapisywana jest jako jeden lub więcej znaków "+", do czterech maksymalnie.

Co w przypadku gdy białko jest wykryte?

Jeżeli masz jeden lub więcej znaków "+" oraz wysokie ciśnienie krwi (zazwyczaj powyżej 90mmHg – ciśnienie diastoliczne – niższa wartość) może to być oznaką zatrucia ciążowego i od tego momentu możesz wymagać dodatkowej opieki. Możesz zostać poproszona o zbieranie moczu przez okres 24 godzin, w celu dokładnego sprawdzenia zawartości w nim białka. Obecność białka w moczu bardzo rzadko jest oznaką infekcji zwłaszcza jeśli nie towarzyszą mu dodatkowe symptomy.

Zbieranie próbki moczu w domu

Możesz zostać poproszona o zebranie próbki moczu w domu i przyniesienie jej do kliniki w celu zbadania. Możesz otrzymać specjalny pojemnik lub zostać poproszona o znalezienie własnego. Jakiegokolwiek pojemnika użyjesz, upewnij się, że jest on czysty i dobrze wypłukany.

Są trzy rodzaje próbek, o których zebranie możesz zostać poproszona:

Oto w jaki sposób się je otrzymuje:

- 1. Pierwsza poranna próbka moczu**
W dniu wizyty zbierz próbkę moczu oddanego zaraz po przebudzeniu.
- 2. Dobowa zbiórka moczu (24-godzinna)**
Polega na zebraniu całego oddawanego moczu w przeciągu 24 godzin

Krok 1 Po przebudzeniu opróżnij pęcherz do toalety, nie pobierając moczu. Położna lub lekarz mogą poprosić Cię abyś zrobiła to o określonej godzinie w danym dniu.

Krok 2 Zbieraj cały mocz, który będziesz oddawać podczas reszty tego dnia i nocy. Za każdym razem opróżniaj pojemnik do większego, otrzymanego z kliniki.

Krok 3 Dokładnie po 24 godzinach od **Kroku 1**, zbierz ostatnią próbkę i dodaj ją do pojemnika

3. Próbka środkowego strumienia moczu

Umyj wodą okolice narządów płciowych.

Następnie postępuj według poniższego planu:

Rozpocznij (???) - oddaj niewielką ilość moczu do toalety

Zatrzymaj – w momencie, kiedy czujesz że jeszcze sporo moczu pozostało do oddania

Próbka – rozpocznij oddawanie moczu na nowo i zapełnij pojemniczek

Następnie oddaj pozostałą część moczu do toalety

Jeśli zapomnisz przynieść próbkę moczu do kliniki, poproś o pojemniczek i napełnij go na miejscu.

W celu uzyskania dodatkowych wskazówek i informacji na temat zatrucia ciążowego, zadzwon do Action on Pre-eclampsia na podany numer telefonu 0208 427 4217

Action on Pre-eclampsia
105 High Street
Evesham
Worcs
WR11 4EB

Email: info@apcc.org.uk
www.apcc.org.uk

Numer rejestracyjny organizacji charytatywnej 1013557
Numer rejestracyjny firmy: 2736320