

## Eden na edi yare 'pre-eclampsia' akyi

So etumi asan aba biem?

Se wonyaa yare yi wo wo nyinsen a edikan mua, dokitafo de preto na ehwe se wobetumi asan ayre biem anaa. Se woto pre mpen aduonu a, emu baako na ebekyere se wobetumi asan ayare biem. Saa adesuademu anoyi yi nnye frenkyem . Esesa wo apemfo ahorow so. Apenfo bi gyinabea betumi ako soro. Ne titiriw nw apemfo a woyaa yare yi wo won nyinsen ahyease wo nyinsen a abesen nmu no. Won a woyaa yare yi wo nyinsen no awiee ntaa nnya. Se ekobaa no no se na yare 'pre eclampsia' ano ye den wo wo nyinsen a etoso abien mua, etaa koba no se mpen pii no wosan aya wo wo nyinsen a eto so abies mu. Etumi koba no se apemfo binom koya awo wo asomdwee mu.

Apemfo ben ne etumi asan ayare biem?

Eye den se wobetumi akyere epemfo a etumi anya pre-eclampsia biem. Se ekoba no se opemfo no wo yarewa se mmogya mmoroso ne mmogya mu asikyire yare anaa dwonsomu yarewa a akye boa ma wogyinabea se wobesan aya pre-eclampsia kosoro. Oyin, wokeseye gyinabea (Body Mass Index) nyinsen a a ebomu enaa se mmere tent en beye mfe wo woawo akyi nso tumi ma wogyinabea wo pre-eclampsia mu ko soro.

So betumi ama saa gyinabea yi abrease anaa?

Ayaresafo nni anoyi anaa mmoa soronko a, wobe tumi de aboa woho. Aduandi mu ahweyie ho hia wo yafunufu mmere mu. Eyi nkyere se adunb i soronko ho mmra bi ho mma gyinabea pre-eclampsia mo. Ayaresafo binom ma afutu se se wofa tiyare aduru, 'aspisrin' ntekenkete a, etumi boa bo woho ban wo yare yi ho. Eyi ye ma apemfo a wotaa nya yare yi wo yinsen ahyease. (beye naawotwe adusa abien - 32 weeks -) Saa afutu yi nnye afutu a woankassa betumi aye. Eyi nti, eho hia se wobonya dokitani anaa se ayaresafo nimdiifo bi ahweso.

Mmoa a ayaresafo hia fi opemfo no ho ne se wone won beye baako wo wo awo nhwei akyi. Saa biakoye yi boa wone woba foforo no nyinaa. Nya anigye wo wo awo-akyi nhweso nsem mu. Afei nso se wonnte biribi ase a, bisa na nya wonse mmisa ho anoyi. Se eye ade a woyaa yare 'pre-eclampsia' wo wo nyinsen a abesen no mu a, bo wo apemfo hwesofo maame -mid-wife ammanee. Kaa nea yare no gyinabea koyee ny inaa kyere no. Ka adwendwen anaa ohaw biara kyere wo dokita na onhwe wo dwonso ne mmogya gyinabea.

Oman aforebodwumadi kuw ACTION ON PRE-ECLEMPSIA ne mmea a ayare Pre-Eclampsia di nkitaho mmere biara. Kuw no botae titiriw ne se wobeboa apemfo a eyare Pre-Eclampsia ne won abusuafu. Mmoa yi ye afutu, ayaresamu mmoa ne yare yi ho adesusde nwoma ne nsem.

'Pre-eclampsia ye yare a etumi gyaw wo ayamhyehye ne ahometew.

- Etumi gyaw wo adwendwen a eni asekyere
  - Etumi mawo ya adwene se woayare denden
  - Woabofra foforo no behia nhweso soronko
  - Wo ye ohokafo a wonnte wo nneyee ase
  - Wo ba aka baabi/afim/ anaa awu
- 
- Kae hu se nnye asetenamu nneyee bone bi anaa papa na ede saa yare 'pre-eclampsia yi ba. Mma woadwene mmua wofo se eye wo nmfonso se wonyaa yarewa no. Yebetumi ama wo ne woabusuafu asetena mu mmoa wo akwan pii mu.

Abufuw a eni asekyere, ayamhyehye, ehu anaa soro ye asetena mu ohaw a yare yi de gyaw ayarefo. Etumi nso ma ye okyinyefo a woasem ntease beye den. Wotumi nso ya adwene se woabeye ankonam a woei oboafu. Saa asetenamu gy inabea ahorow yi ma se woahwe yie a wo de adwendwen ne ohaw pii beko wo nyinsen anaa yafunufa foforo mu.

#### Nimdiifo afotu

Yewo yare 'pre-eclampsia' ho nimdii mu akunini ahorow a woagye atomu aye krado se wobebaa ama mmoa preko anaa se wobekyere won adwene fo foro wo ayarefo ne ayarefo a ehia nsem mfuafua anoyi. Won dwumadi nyinaa gyina se ayaresabea a ehyehyee nhyiammu no begye atomu.

#### Ahomatorofo Mmoabea

Yen ahomatorofo mmoa dwumadi no wo ho ma obiara a ohia yare yi ho nindii anaa nsem mmisa anoyi. Yen dwumadi mu nkitaho nsem nyinaa ye yen tirimsem. Ampemfo, mmea a ayare 'pre-eclampsia', abusafo a ayarefo suban haw won ne ayaresamu nimdiifo taa ne yen kuw yi di nkitaho. Wobetumi nso akyerew yen anna se wode afa e-mail. Yen anoyi beye yen newo tirimasem.

Se wohia adesuada nsem anaa mmoa a defa yare 'pre-eclampsia ho a, fre ACTION ON PRE-ECLAMPSIA ahomatorofo mmoabea wo 0208 427 4217

Action on Pre-eclampsia  
The Stables, 80B High  
Street Evesham  
Worcestershire  
WR11 4EU

Email: [info@apec.org.uk](mailto:info@apec.org.uk)

[www.apec.org.uk](http://www.apec.org.uk)

Registered Charity No: 1013557  
Registered Company No: 2736320