

نوای نهخوشی سهرهتاکانی ئیکلامپسیا چی پروودات

ئایا پروودات هوه؟

نوای نهوهی له کاتی یه کهم سکپریدا توشی نهخوشی سهرهتاکانی ئیکلامپسیا ده بیت، مهترسی تووشبوونهوه یه کی که له بیست. نه مه به شیوهیه کی تیگرایی، به لام مهترسی سهره لدا نه وهی نهخوشیه که لهو که سانه دا زیاتره که له یه کهم تووشبوونیاندا له سهره تاکانی کاتی سکپریاندا تووشبوون وهک لهو که سانه ی که درهنگتر له کاتی سکپریاندا تووشبوون. به لام نه گهر سهره تاکانی ئیکلامپسیا به خهستی له دووهم سکپریبووندا پرویدا، نهوا چانسی پروودانه وهی له سیتهم سکپریبووندا زور زوره، هاوکات هه ندی ئافرهت دهگونجی سکپریبوونیکی ئاسایی هه بیت.

کئ نووباره توشی ده بیت هوه؟

نهوه کاریکی مهحاله که بزانیته کئ تووشی سهره تاکانی ئیکلامپسیا ده بیت و کئ تووشی نابیت. هه ندی کیشی تهنروستی دریزخایه ن چانسی مهترسی سهره تاکانی ئیکلامپسیا زیاد دهکن، به نهخوشی بهردهوامی پهستانی بهرزی خوین، نهخوشیهکانی گورچیه و شهکره. ههروه ها له ژیر کاریگه ری فاکته رهکانی ترنا مهترسیه که زیاد دهکات وهک تهمن به سالآچوون، به اوردی نیوان کیش و بالا له سهرو 30 سالیه وه، چه ندجار سکپریبون، و زیاتر له 10 سالآ تینه پریبون به سهر سکپریبوونی پیشوودا. تو زور له وانه یه تووشی سهره تاکانی ئیکلامپسیا بیته وه نه گهر له دووای 37 ههفته ی کاتی سکپریدا توش بوویت له یه کهم سکپریدا، یان سهره تاکانی ئیکلامپسیا کهت زور سهخت و نژوار بوویت، یان کیشی کوریه کهت زور کهم بیت. نه گهر تووشبوویته وه نهوا له وانه یه له هه مان کاتدا پروودات که له یه کهم جاردا توش بوویت یان که میک درهنگتر.

ئایا ده توانریت مهترسیه که کهم بکریته وه؟

لیره دا هیچ پیوه ریکی خوبه خوئی نییه که مسوگه ری نهوه بکات. هاوسه نگییه کی چاکی خوارن زور گرنگه بو سکپریه کی سهرکه وتوو، به لام نیمه ناتوانین پیشنیاری هیچ خوارنیکی دیاریکراو بکهین که بهر له نهخوشیه که بگریته. هه ندی له پسپوران پیشنیاری نهوه دهکن که وهرگرتی بریک له نه سپرین چا که بو نهو ژنانه ی که پیشوهخت حاله ته که یان لیده رکه وتوه (وهک: پینش 32 ههفته ی سکپری). نه مه چاره سه ریکی خوبه خوئی نییه و ده بیت له ژیر چاودیرییه کی سهختی پسپورانی نهخوشخانه دا نه نجام بدریت.

گرنگترین به شداری که تو بتوانیت بیکهیت نهوه یه که به ته واوه تی هاوکاری فهحسهکانی کاتی سکپریته بکهیت، که وا نارپیزراوه که پاریزگاری له خوت و کوریه کهت بکات. زور نارزه زومهنه دانه ته ماشای نه نجامی فهحسهکانت بکه و داوای پروونکردنه وه یان بکه نه گهر پیویستی کرد. نهوه دلنیا بکه که مامانه کهت ئاگادار بکه یته وه نه گهر پیشتر سهره تاکانی ئیکلامپسیا له سکپریبوونی پیشووتدا هه بوویت - وه نه وهش دلنیا بکه ره وه که نهوان ئاگاداری دریزه ی حاله ته کهن. هه میشه و یه کسه ر به نکتوره که تی راگه یه نه درباره ی بوودلی له سهر هه ر نیشانه یه ک و له وه دلنیا به که فهحسی پهستانی خوینت و میزت نه نجام داوه.

له ریکخراوی خیرخوازی Action on Pre-Eclampsia دا، نیمه هه موو روتیک له گهل خه لکانیکدا که تووشی نهخوشیه که بوون قسه دهکن. نه م ریکخراوه نامه زراوه له پیناوی نابینکردنی یارمه تی و پشتگیری و بهخشینی زانیاری بو نهو ژنانه و خیزانانه ی که به دهست نهخوشی سهره تاکانی ئیکلامپسیا وه ده نالینن.

ئەزۈۋى نەخۇشى سەرەتاكانى ئىكلامپسىيا دەگونجى كاتىكى ئىزعاچ و نارەحتەت بۇ دروست بكات، ھاوكات ئەم حالەتە ئەم كاريگەريانى لەسەرت دەبيت:

- لەوانەيە بەھۆى ئەم ئەزمونەتەوہ ھەست و سۆزت بورووزييت:
- تۆ لەوانەيە زۆر بە سەختى خۆت نەخۇش بخەيت:
- كۆرپەكەت لەوانەيە پيويستى بە چاوديري تايەتى بيت:
- تۆ ھاوسەريكت يان خزميكت ھەول دەدەيت كە ھەست و سۆزەكانى خۆت دەربيريت:
- كۆرپەكەت مردوہ:
- نەخۇشى سەرەتاكانى ئىكلامپسىيا بەھۆى گوزەرانى ژيانى خراپەوہ پرونادات يان بەرى ژيانىكى باشت ليناگریت. تۆ ناييت لۆمە بكریت ئەگەر نەخۇشيەكەت ھەبيت. ئيمە دەتوانين پشتيوانى خۆت و خيزانەكەت لەريى جۇراوجۆرەوہ بكەين.

زۆريك لە خەلك ئەزمونى جۇراوجۆريان ھەيە وەك بياوہرى، خەمبارى، توورہيى، ترس، ھەست كرن بە تۆمەتبارى و نامۆيى، تەنھايى، زۆر باوہ كە ئەمانە بينە مايەى خەمىكى زۆر بۇ سكيپروونى داھاتوو.

پينمايى شارەزايان

ئيمە لىستىك لە خەلكانى شارەزايان ھەيە لەسەر نەخۇشى سەرەتاكانى ئىكلامپسىيا كە بەوہ رازيبوون يەكجار راويژكارى (كاونسلين) بىخشن يان يان دووہم بۇچوونيان بە ئەندامان و داواكاران بىخشن، لە زۆرہيى حالەتدا ئەمە بابەتيكە بەندە بە پەزامەندى دەسەلاتدارانى ئاماژەكەرانى تەندروسىتوہ.

ھيلى تەلەفونى فرياكوزارى

تەلەفونى فرياكوزارى پيخراوى Action on Pre-eclampsia خزمەتيكى نھينى پاريزە و كراوہيە بۇ ھەموو كەسيك كە بەدوای زانيارى يان پشتگيريدا دەگەريت. ئيمە تەلەفونمان لەلايەن ئافرەتى سكيپرەوہ كە ئەزمونى نەخۇشى سەرەتاكانى ئىكلامپسىيايان ھەبووہ و لەلايەن خيزانە بەرکەوتوہەكان و خەلكانى پسپورەوہ بۇ دەكریت. لەبرى ئەوہ دەتوانيت نامەمان بۇ بنوسيت يان ئيمەلمان بۇ بنيريت و ئيمەش بە شەخسى و وە بە نھينى وەلامت دەدەينەوہ.

بۇ وەرگرتنى پينمايى و زانيارى لەسەر ھەر لايەنيكى نەخۇشى سەرەتاكانى ئىكلامپسىيا، تەلەفون بکە بۇ
Action on Pre-eclampsia لەسەر ھيلى فرياكوزارى 0208 427 4217

Action on Pre-eclampsia
The Stables, 80B High
Street Evesham
Worcestershire
WR11 4EU

Email: info@apec.org.uk

www.apec.org.uk

ژمارەى چارەتى تۆماركراو: 1013557

ژمارەى كۆمپانى تۆماركراو: 2736320