

## 患子痫前症的后果

### 是否会复发？

如果您首次怀孕时患过子痫前症，您复发的风险大约是 **1/20**。这只是一个平均几率。如果您以前怀孕时发生子痫前症的时间相对较早，那么您复发的风险较高；如果发生子痫前症的时间较晚，复发的风险较低。如果怀二胎时患过严重的子痫前症，怀第三胎时复发的风险较高，但有些孕妇的妊娠仍然相对正常。

### 哪些人有可能复发？

预测谁会谁不会复发子痫前症是不可能的。某些慢性疾病（包括慢性高血压、肾病和糖尿病）可能导致子痫前症的复发风险升高。此外，如果存在其它易感因素，如年龄较老、身体质量指数超过 **30**、多胞胎、距离上次分娩超过 **10** 年等，也能导致风险升高。下列情况下复发的可能性较大：首次怀孕时妊娠前 **37** 周内发生子痫前症、上次患病症状较严重、上次分娩婴儿体重不足。如果您确实复发了，这次开始的时间可能正是您上次怀孕发病的时间或稍晚。

### 可以降低它的风险吗？

一定管用的自助措施是不存在的。要确保妊娠平安顺利，均衡良好的饮食是关键，但我们无法推荐专门预防子痫前症的特殊饮食。有些医生会建议有子痫前症早期发作（即妊娠 **32** 周内）史的孕妇服用小剂量阿司匹林。这并不是是一种自助治疗手段，必须严格遵循医嘱服药。

您能做的最有益的事情是密切配合产前检查，这项检查旨在保护您和胎儿。另外，您还要密切关注检查结果，在必要时请求解释。如果您以前怀孕时发生过子痫前症，一定要让助产士知道——确保她们了解详细的患病史。务必将您担心的症状及时告知医生，一定要做血压和尿蛋白检查。

在 **Action on Pre-Eclampsia**，我们每天都要接触子痫前症的患者。本慈善机构的设立是为了向患有子痫前症的孕妇及其家庭提供帮助、支持和资讯。

子痫前症可能会给您带来痛苦和焦虑，但它还会对您产生以下危害：

- 您可能因患子痫前症而感到情绪压抑；
  - 您本人可能出现过严重症状；
  - 您的婴儿可能需要特别护理；
  - 您必须学会向自己的感觉妥协；
  - 您的胎儿已经死亡
- 
- 子痫前症不是因为不良生活习惯造成的，因而也不能通过良好的生活习惯来预防。如果您不幸患病，这不是您的过错。我们可以通过多种不同的方式向您和家人提供支持。

许多患者会经历很多强烈的感受，包括怀疑、悲伤、愤怒、恐惧、负罪感和孤独感。一般而言，下次怀孕时您会更加焦虑。

### 专家建议

我们拥有许多子痫前症专家，他们同意向我们的会员和咨询者提供一次性会诊或二次意见。多数情况下，他们要经过有关卫生机构的批准。

## 帮助热线

Action on Pre-eclampsia 帮助热线是对所有寻求资讯或支持的人提供的保密服务。我们的求助对象包括曾患过子痫前症的孕妇、有关亲属和保健专家。您也可以给我们写信或发电子邮件，我们将亲自给您解答并为您保密。

如欲获取子痫前症各方面的建议和资讯，请拨打 Action on Pre-eclampsia 的帮助热线 0208 427 4217

Action on Pre-eclampsia  
The Stables, 80B High  
Street Evesham  
Worcestershire  
WR11 4EU

电子邮件: [info@apec.org.uk](mailto:info@apec.org.uk)

[www.apec.org.uk](http://www.apec.org.uk)

慈善组织注册编号: 1013557  
公司注册编号: 2736320